

# Ⅶ キャリア教育・キャリア支援

キャリア教育・キャリア支援

女性リーダーのためのコンピテンシー開発

## キャリア教育・キャリア支援

実社会で活躍できる実践力・就業力の育成は、本学の教育の大きな軸となっています。身につけた知識や技術を社会での活動に結びつけ、存分に力を発揮できるための礎を築くのも大学教育の重要なテーマです。

「キャリアデザインプログラム」を始めとする本学のキャリア教育・キャリア支援が提供するものは、社会を変え得る女性リーダーに必要とされる能力です。これは自分にあった仕事を見つけ就業するための就業力、また、人生のあらゆる場面に立ち向かう際の大きな力となります。自分を冷静に見極めて将来像を描く力、主体的に大学生活に取り組む自律性、さらにリーダーに必要とされる問題解決力を養い、未来の社会を牽引する女性リーダーを育成します。

## 女性リーダーのためのコンピテンシー開発

キャリアデザインプログラム科目群は、基幹科目群と関連科目群で構成されています。基幹科目群には、キャリアデザインに直接的に関わる科目のほか、実社会から提起される具体的な課題を取り扱う課題解決型学習 (Project Based Learning) が盛り込まれ、社会を見わたす「窓」の役目を果たします。関連科目群は、全学のさまざまな領域から選定されたキャリア開発に関連の深い科目です。

このプログラムによって、キャリアデザインに不可欠な3つのコンピテンシー (知識やスキルを組み合わせる成果を生む包括的能力) を育成します。コンピテンシー評価システム (My Portfolio) を利用し、定期的に自己分析を行うとともに、学修活動の振り返り、計画を促します。自分にどんな能力が必要なのかを見極める判断力を養い、自ら意欲的・計画的に大学での学修を進めるためのプログラムです。

### ■ 3つのコンピテンシー

1. 双方向的活動

2. 自律的活動

3. 協働的活動

1. 双方向的活動 : コミュニケーション力 / 知性・思考力 / ICT活用力
2. 自律的活動 : 自己管理能力 / 計画実行力 / 社会性
3. 協働的活動 : 関係構築力 / 連携力 / 統率力

キャリア教育・キャリア支援に関するお問い合わせ

☎ 学生・キャリア支援課  
キャリア支援担当

🏢 学生センター棟 2階

📞 03-5978-5146

🕒 月～金 8:30～17:00

✉️ [gakusei@cc.ocha.ac.jp](mailto:gakusei@cc.ocha.ac.jp)

🌐 お茶の水女子大学  
<http://www.ocha.ac.jp/>  
トップ > 在学生 > 就職・進路  
就職関連情報

学生・キャリア支援センター  
キャリア支援部門  
キャリア教育部門

■ キャリアデザインプログラム 基幹科目群

科目名	単位数	コンピテンシーの分野と科目の目的	
お茶の水女子大学論	2	プログラムで育成する就業力を方向付ける	
パーソナル・ブランディング	2	双方向的活動	言語・図表の活用力
ことばと世界12 知能環境論	2		知識・情報の活用力
ICTとコミュニケーションスキル(基礎)	2		テクノロジーの基礎的活用力
ICTとコミュニケーションスキル(応用)	2		テクノロジーの応用的活用力
ファシリテーション	2	自律的活動	対極的な行動力
キャリアプラン	2		人生の設計・実行力
女性のキャリアと法制度	2		権利・責任の理解力
女性のキャリアと経済	2		
ダイバーシティ論	2	協働的活動	人間関係の構築力
インターンシップⅠ	1	実践	知識や技能を適切に組み合わせ、実践する。
インターンシップⅡ	2		
キャリアプランと進路選択	2		